Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 3. 2024 DO 17. 3. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová (Obsahuje: 10) - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Cestoviny s makom (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová (Obsahuje: 10) - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Cestoviny s tvarohom slad. (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová (Obsahuje: 10) - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/84,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Cestoviny s makom (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5 g 1 ks
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová (Obsahuje: 10) - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/84,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17,5 g 1 ks
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová (Obsahuje: 10) - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová (Obsahuje: 10) - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/84,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zemiaková /so zeleninou / (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Cvikla šalát 100g - 100,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Cestoviny s makom (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 12.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Praženica s klobásou (Obsahuje: 3) - 130,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 213,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Praženica s klobásou (Obsahuje: 3) - 130,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 213,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Praženica s klobásou (Obsahuje: 3) - 130,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 313,0/83,0/83 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Praženica s klobásou (Obsahuje: 3) - 130,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Praženica s klobásou (Obsahuje: 3) - 130,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 213,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Praženica s klobásou (Obsahuje: 3) - 130,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)
	ZAM			Polievka rybacia - Halászlé (Obsahuje: 4) - 350,0/0,0/350 Guláš maďarský (Obsahuje: 1) - 213,0/63,0/63 Knedle žemľové (Obsahuje: 1, 3, 7) - 160,0/0,0/160 Jablko - 0,0/0,0/0		Maďarské lángoše (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/300 Zakysanka 250ml (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
St 13.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Rožok špaldový 2ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 1 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Rožok špaldový 2ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Rožok špaldový 2ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 1 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Rožok špaldový 2ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 1 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7) Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 1 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7) Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	ZAM			Polievka pórová (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Pečené kuracie stehno 1ks 160g min. (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Nátierka brav.mäso na paprike 110g (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/0,0/0 Rožok špaldový 2ks 50 g	
Št 14.3.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka syrová - 60,0/0,0/60 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/100,0/100 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/63 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka syrová - 60,0/0,0/60 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/100,0/100 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/63 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka syrová - 60,0/0,0/60 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/130,0/130 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/82 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka syrová - 60,0/0,0/60 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/130,0/130 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/82 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka syrová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/100,0/100 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/63 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka syrová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/130,0/130 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/82 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zeleninová s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Rezeň mletý záhorácky (Obsahuje: 1, 3) - 0,0/100,0/100 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso na hrášku (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/63 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Pi 15.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka hrachová s pohánkou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Zemiakové posúchy (Obsahuje: 1, 3, 7) - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Rožok mramorový 1 ks 100g (Obsahuje: 1) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou (Obsahuje: 1) - 350 Zemiakové posúchy (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Rožok mramorový 1 ks 100g (Obsahuje: 1) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka hrachová s pohánkou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Zemiakové posúchy (Obsahuje: 1, 3, 7) - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Oškvarkový pagáč 50 g (Obsahuje: 1, 7) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou (Obsahuje: 1) - 350 Zemiakové posúchy (Obsahuje: 1, 3, 7) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Oškvarkový pagáč 50 g (Obsahuje: 1, 7) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou (Obsahuje: 1) - 350 Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Rožok mramorový 1 ks 100g (Obsahuje: 1) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce (Obsahuje: 3) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou (Obsahuje: 1) - 350 Krupicová kaša s maslom (Obsahuje: 1, 7) - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Oškvarkový pagáč 50 g (Obsahuje: 1, 7) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka hrachová s pohánkou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/350 Zemiakové posúchy (Obsahuje: 1, 3, 7) - 300,0/0,0/300 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Ryžová kaša s maslom a kakaom (Obsahuje: 7) - 350,0/0,0/350 Rožok mramorový 1 ks 100g (Obsahuje: 1) Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 16.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka kelová s fazuľou a klobásou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami (Obsahuje: 1) - 350 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka kelová s fazuľou a klobásou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami (Obsahuje: 1) - 350 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami (Obsahuje: 1) - 350 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g (Obsahuje: 7)	Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 284,0/84,0/84 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami (Obsahuje: 1) - 350 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka z ovsených vločiek (Obsahuje: 1, 3, 7) - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane (Obsahuje: 1, 7, 10) - 264,0/64,0/64 Cestoviny/semolinove/ (Obsahuje: 1) - 200,0/0,0/200 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0		Polievka kelová s fazuľou a klobásou (Obsahuje: 1) - 350,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg (Obsahuje: 1) - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ne 17.3.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový belehradský / so zemiakmi / (Obsahuje: 1) - 364,0/64,0/64 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1) - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový belehradský / so zemiakmi / (Obsahuje: 1) - 364,0/82,0/82 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1, 10) - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1) - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň bravčový na rasci (Obsahuje: 1, 10) - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša (Obsahuje: 7) - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Masovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g (Obsahuje: 7) - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka slepačia s cestovinou (Obsahuje: 1, 3) - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový belehradský / so zemiakmi / (Obsahuje: 1) - 364,0/64,0/64 Keks - 0,0/0,0/0		Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok hladký 2 ks 40g (Obsahuje: 1) - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....